



Start und Ziel: Vor dem Rathaus im Stadtzentrum von Soest

Meldungen: [www.marathon-soest.de](http://www.marathon-soest.de)  
bis 22.9.2023  
Zahlungen per Lastschriftinzug

Nachmeldungen: bis eine Stunde vor dem jeweiligen Start und zu den Zeiten der Startnummernabholung, Nachmeldegebühr 2,00 EUR (**entfällt für Bambini- u. Schülerläufe**)

Startunterlagen: Im Rathaus, Blauer Saal  
Sa. 30.9. 10:00 bis 13:00 Uhr  
So. 1.10. ab 10:00 Uhr

Startgeld: Bambiniäufe (A-E) 3,00 EUR  
Schülerläufe (1-9) 4,00 EUR  
Lauf 10: 5,00 EUR, Lauf 11: 7,00 EUR  
Staffel: 11,00 EUR pro Staffel

WC / Umkleiden: im Rathaus

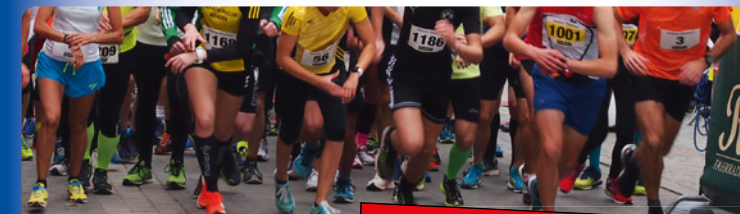
Ergebnislisten: ab 2.10.2023 im Internet auf [www.marathon-soest.de](http://www.marathon-soest.de)

**Haftung:** Die Teilnahme an Laufveranstaltungen des Marathon Soest e.V. erfolgt auf eigenes Risiko. Vom Veranstalter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände. Ausgenommen von dieser Freistellung sind Ansprüche, die auf Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit des Veranstalters, deren gesetzliche Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen, sowie für die Verletzung von Leben, Körper und Gesundheit. Mit Empfang der Startunterlagen erklärt jeder/e Teilnehmer/in verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und er erteilt damit sein Einverständnis, dass während der Veranstaltung aufgenommene Fotos auf der Internetseite des Veranstalters veröffentlicht und in Werbemitteln des Veranstalters verwendet werden dürfen. Dieses Einverständnis kann gem. Art. 7 Abs. 3 DSGVO mit Wirkung für die Zukunft widerrufen werden. Den Haftungsausschluss erkennt jede/r Teilnehmer/in mit seiner/ihrer Anmeldung an. Die Anmeldung ist verbindlich; eine Rückerstattung des Startgeldes ist nicht möglich.



# 31. Soester Stadtlauf

- Start und Ziel vor dem Soester Rathaus -  
Veranstalter: Marathon Soest e.V.



Infos und online-Anmeldung:  
[www.marathon-soest.de](http://www.marathon-soest.de)

## 1. Oktober 2023

- ab 12:00 Uhr Bambiniäufe, anssl. Schüler- und Jugendläufe
- um 15:00 Uhr: 4 km-Lauf
- 15:45 Uhr: 10 km-Hauptlauf und Staffellauf – DLV vermessene Strecke –





## Bambiniläufe

### Lauf A • Wacker-Neuson - Lauf

Start 12:00 Uhr 475 m

ORANGE

Mädchen + Jungen Jg. 2019

### Lauf B • Güsgen - Lauf

Start 12:10 Uhr 475 m

GRÜN

Mädchen Jg. 2018

### Lauf C • MÖBEL WIEMER - Lauf

Start 12:15 Uhr 475 m

GELB

Jungen Jg. 2018

### Lauf D • Sanitätshaus Assauer & Cordes - Lauf

Start 12:20 Uhr 475 m

ROT

Mädchen Jg. 2017

### Lauf E • Ing. Büro Lange - Lauf

Start 12:30 Uhr 475 m

BLAU

Jungen Jg. 2017

Die Teilnehmer der Bambiniläufe erhalten im Ziel eine Medaille, die Läufe werden mit Startnummern, jedoch ohne Zeitnahme durchgeführt. Die Urkunden für die Teilnehmer werden über die Einrichtungen ausgegeben oder können im Rathaus abgeholt werden.

## Schülerläufe

### Lauf 1

#### REWE Stolper - Lauf

Start 12:45 Uhr 950 m Mädchen Jg. 2016, WU8

### Lauf 2

#### Soester-Anzeiger - Lauf

Start 13:00 Uhr 950 m Jungen Jg. 2016, MU8

### Lauf 3

#### Siedhoff-Schneider - Lauf

Start 13:15 Uhr 950 m Mädchen Jg. 2015, WU10

### Lauf 4

#### Hotel-Susato - Lauf

Start 13:30 Uhr 950 m Jungen Jg. 2015, MU10

### Lauf 5

#### Delta - Lauf

Start 13:45 Uhr 950 m Mädchen Jg. 2014, WU10

### Lauf 6

#### EATON CEAG - Lauf

Start 14:00 Uhr 950 m Jungen Jg. 2014, MU10

### Lauf 7

#### LVM Tölle - Lauf

Start 14:15 Uhr 1.425 m WU 12 Jg. 2013 + 2012  
WU 14 Jg. 2011 + 2010

### Lauf 8

#### Radleben - Lauf

Start 14:30 Uhr 1.425 m MU 12 Jg. 2013 + 2012  
MU 14 Jg. 2011 + 2010

### Lauf 9

#### HALtronic - Lauf

Start 14:45 Uhr 1.425 m WU 16 + MU 16 Jg. 2009 + 2008  
WU 18 + MU 18 Jg. 2007 + 2006  
WU 20 + MU 20 Jg. 2005 + 2004

– Jede/r Teilnehmer/in erhält eine Medaille –  
– Siegerehrungen der Läufe 1 - 9 zwischen den Läufen –

## Hauptläufe

### Lauf 10

#### Göttgens - Lauf

Start 15:00 Uhr 4.000 m alle Altersklassen  
mit Zeitnahme ohne AK-Wertung, Pokale für die drei  
schnellsten Frauen und Männer, Medaille für jede/n Teilnehmer/in

### Lauf 11 (10 km Einzel- und Staffellauf)

#### Volksbank Hellweg Hauptlauf

Start 15:45 Uhr 10.000 m alle Altersklassen  
AK-Wertung alle 5 Jahre nach DLO  
W/M U 18 bis W/M 75,  
Pokale für die drei schnellsten Frauen und Männer,  
Medaille für jede/n Teilnehmer/in

### Lehde Staffellauf

5x2 km: Alle AK; min. 3 Läufer, mixed Staffeln möglich,  
die schnellste Staffel gewinnt.  
– Siegerehrung der Läufe 10 und 11 im Anschluss –  
– DLV vermessene Strecke –



## Streckenplan

